

## — Ernährungsberatung —

Unsere körperlichen, psychischen und mentalen Kräfte stehen in enger Verbindung zueinander. Die vitalstoffreiche Ernährung bildet hier einen wichtigen Baustein.

Als ausgebildete Ernährungsberaterin für Kinder möchte ich Erkenntnisse der Naturheilkunde einbeziehen und vermitteln. Ziel ist es, sie in ihrer Achtsamkeit und bewussten Wahrnehmung zu fördern und so zu einem gesundheitsbewussterem Handeln zu führen.

Auch möchte ich sie dafür sensibilisieren, dass zwischen Gedanken und Emotionen und unserem Immunsystem eine Verbindung besteht.

Sie werden die Wirkspektren natürlicher Heilmittel und ihre gesundheitsfördernden Eigenschaften für ihren Körper erleben und auch die positiven Auswirkungen auf die Psyche schätzen lernen.

In die Behandlung beziehe ich auf Wunsch wohltuende ätherische Öle sowie hochwertige Nahrungsergänzungsmittel mit ein.



## — Kontakt —



Silke Damisch, Dipl.-Heilpädagogin

Grund- u. Hauptschullehrerin  
Ernährungsberaterin für Kinder  
Systemische Beraterin  
Reittherapeutin

Wenzstr. 4a  
95138 Bad Steben  
[www.heilpaedagogik-therapie.de](http://www.heilpaedagogik-therapie.de)

Telefon: 09288-430 99 05  
E-Mail: [info@heilpaedpraxisvision.de](mailto:info@heilpaedpraxisvision.de)

## — Praxis Vision —

Heilpädagogik &  
Therapie



Coaching  
Lerntherapie  
Ernährungsberatung

## — Lerntherapie —

Zum elementaren Lernen gehören Freude, Motivation und Eigensteuerung. Mir liegt es am Herzen, im Rahmen der Lerntherapie diese wichtigen Voraussetzungen neu zu wecken. Indem ich mich auf den Lernstand, die Persönlichkeit sowie die individuellen Stärken meines Gegenübers einstelle, verändert sich der Zugang des Schülers zu bisher problematischen Lerninhalten. Auf der Basis ihrer veränderten Denk- und Handlungsmuster erleben die Kinder erste Erfolge und gewinnen neues Selbstvertrauen.

Durch die Verbindung von konkreter Anleitung und handelndem Selbst-Tun ist der Lernbehalt und die Fähigkeit zum Transfer (Anwendung) immens hoch.

Eine gute Versorgung mit Vitalstoffen einschließlich der Aufnahme essentieller Fettsäuren unterstützen die Konzentration und Lernleistung.

In der lerntherapeutischen Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit einer Lese-Recht-schreib-Störung oder Dyskalkulie kooperiere ich auf Wunsch gern mit dem jeweiligen Fachlehrer.



## — Heilpädagogik —

Meine heilpädagogische Arbeit mit Kindern verstehe ich als individuelle Begleitung. Diese übe ich wertschätzend und einfühlsam aus, denn echte Beziehung braucht Achtsamkeit.

Auf dieser Ebene kann sich das Sein des Kindes entfalten, es gelingt ihm, seine inneren Kräfte auf seine Entwicklungsaufgaben zu richten.

Hierbei fördere ich das Kind in seiner Ganzheit, also in seiner körperlichen, seelischen und geistigen Dimension. Ich gebe seinen Stärken, dem konkreten Tun und Erleben Raum.

Dabei beziehe ich gern die Natur sowie unsere Tiere mit ein.

Mein Angebot richtet sich an Kinder mit Beeinträchtigungen im emotionalen, sozialen, kognitiven, sprachlichen oder motorischen Bereich sowie an deren Eltern.



## — Beratung und Coaching —

Meine Ausbildung lehnt sich an die Inhalte des Dachverbandes der Deutschen Gesellschaft für Familientherapie an.

Der systemische Ansatz ist lösungsorientiert. Er vermittelt ein neues Verständnis von Zusammenhängen sowie heilenden und krank machenden Strukturen. Die Lösungsvariante des zu bearbeitenden Themas wird mit Hilfe einfacher Materialien dargestellt und visualisiert so die persönliche Zielvorstellung.

Systemisches Arbeiten birgt auf diese Weise ein aktivierendes Potential in sich, die eigene Ganzheit zu leben.

Mit dieser Arbeit begleite ich Jugendliche und Erwachsene in ihrer persönlichen Lebenssituation sowie in besonderen Herausforderungen bei Sinn- und Entscheidungsfragen.

